

## TUTARSIZ ANNE-BABA TUTUMU

Tutarsız ebeveyn tutumu çocuğun belli bir davranışının kimi zaman hoş görülmesi, kimi zamanda aynı davranış yüzünden cezalandırılması olabileceği gibi anne ve babanın tutumunun birbirinden farklı olması ve birbirlerinin tutumlarını çocuğun yanında eleştirmeleri anlamına da gelmektedir. İlk durumda çocuk ne yapacağını tam olarak kestiremez ve kaygılanır.

## DEMOKRATİK ANNE BABA TUTUMU

Bu tutuma sahip anne babalar çocuklarını her konuda destekler onlara güvendiklerini hissettirirler. Bunun yanında, hayatın düzenini sağlayacak sınırlar koyarak onların hareketlerini kontrol ederler. Bu sınırlar olması gerektiği ölçüdedir. Çocukla etkili iletişim kurulabilmiştir. Çocuk isteklerini, şikâyetlerini ailesine korkmadan, tereddüt etmeden söyleyebilir. Bu tutumu sergileyen anne babalar çocuklarına karşı sevgi dolu ve ilgilidirler, aynı zamanda sabırlı ve duyarlı bir şekilde çocuklarını dinlerler.

## ANNE BABALARA ÖNERİLER



- Çocuğunuzu iyi tanımaya çalışın ve yapabileceği şeyleri bili. Ondan yapamayacağı şeyler istemeyin,
- Onunla birlikte vakit geçirin, kendini ifade etmesini sağlayın,
- Ona her zaman cesaret verin ve konuşun,
- Huzurlu ve sevgi dolu bir aile ortamı hazırlayın.
- Uyku düzeninin bozulmamasına özen gösterin.
- Yaşıtları ve başkaları ile onu kıyaslamayın
- Çocuğunuz ile nitelikli zaman geçirmeye önem verin
- Kuralların gerekçelerini belirtin, uyulması konusunda ebeveynler olarak aynı tutumu sergileyin.



## ANNE BABA TUTUMLARI

**KAYAPA ÖZEL EĞİTİM  
UYGULAMA OKULU  
REHBERLİK SERVİSİ**

# ANNE-BABA TUTUMLARI

Çocuğun doğumundan itibaren ilk deneyimlerini yaşadığı ve kişiliğinin geliştiği yer ailedir. Anne ve babaların, çocuklarla iyi bir bağ kurabilmesi için doğumdan başlayarak onlarla iletişim kurmaları gerekir.



**Anne baba tutumu anne baba ve çocuk arasındaki etkileşimin türüne denir. Anne babaların çocukla nasıl iletişim kurduğu, istedikleri davranışları kazandırmak için kullandıkları yöntemler, çocuğa verilen değer ve sevginin ifade edilmiş biçimi, sorun çözme yöntemleri ve problemler karşısında kullandığı çözüm yolları anne baba tutumlarını ifade etmektedir.**

# OTORİTER TUTUM

Otoriter tutumu benimseyen ebeveynler çocuklarının kendilerine itaat etmesini bekler, çocuğu sürekli denetler, çocuğunun duygu ve düşüncelerini önemsemezler.

*Aile tarafından çocuğa uygulanan bu katı disiplin anlayışının sonucu olarak çocuklar 2 farklı tepki geliştirebilir. Bu tepkiler; çocuklardan bazılarının ezilip bastırılmasına, boyun eğmelerine neden olurken bazılarının ise saldırganlaşmasına, kontrolsüzlük belirtileri göstermesine neden olabilir.*

# AŞIRI HOŞGÖRÜLÜ TUTUM

Bu tutumu benimseyen aileler; çocuğunu özgüvenli yetiştirmek adı altında kurallar koymaz ve onu olabildiğince serbest yetiştirir. Çocuğunun her şeyi özgürce kendisinin yapabileceğini düşünür ve onu kendi haline bırakır. Fakat bu tarz aşırı hoşgörülü yaklaşımlarla, özgüvenli çocuk değil "şımarık çocuk" yetiştirirler. Bu tutumla yetişen çocuklar bencil ve doyumsuz olmaktadır. Aşırı sınırsız yetişen bu çocukların sosyal uyumu da zayıf olmaktadır.

# AŞIRI KORUYUCU TUTUM

Çocuğun kendi başına yapabileceklerini onun yerine yaparak çocuğa müdahale eder ve çocuğu kontrol eder. Bu tutum sonucunda ebeveyne aşırı bağımlı, kendine güvensiz, duygusal kırıklıkları olan bireyler yetişmektedir.



# İLGİSİZ ANNE-BABA TUTUMU

Çocuğun davranışları karşısında her zaman ilgisiz ve umursamaz davranan anne-babalık tutumuna denir. Bu tür tutuma sahip anne babalar rahat, sessiz, vurdumduymaz bir kişilikte olabildikleri gibi agresif bir kişilikte de olabilir ve çevreleri tarafından aşırı hoşgörülü veya aşırı boş vermiş olarak algılanabilirler.